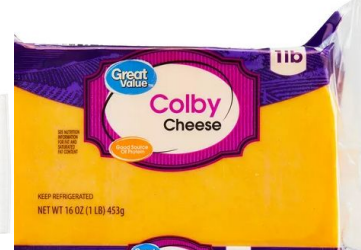


# What to look for: WIC Approved Cheese and Tofu

## Cheese

Cheese can be 8 oz or 16 oz package

- String cheese (not individually wrapped)
- American (block or slice, not individually wrapped)
- Shredded
- Cheese curds



## Tofu

Tofu can be 12 oz - 16 oz.

Choose from these refrigerated brands:

- Azumaya
- Franklin Farms
- House Foods
- Mori-Nu
- Nasoya



**Do Not Buy: Added fats, sugars, oils**

**NOTE:** It is very important to either use your **WIC Shopping Guide** or the **MyWIC app** to scan & verify that items are WIC approved when shopping for WIC foods. Available brands/ selection may vary by store.

If you have questions about this or any of your WIC food benefits please call us at 920-459-3417 or email to:

[Sheboygan.WIC@SheboyganCounty.com](mailto:Sheboygan.WIC@SheboyganCounty.com)

Follow us on Facebook [www.facebook.com/SheboyganCountyWIC](http://www.facebook.com/SheboyganCountyWIC)

This institution is an equal opportunity provider.

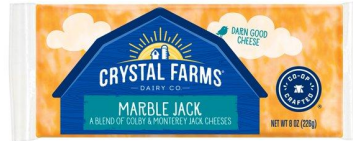
Revised 4/23  
SCF 1888

# Lo que debe buscar: Queso y Tofu Aprobados por WIC

## Queso

El paquete de queso puede ser de 8oz o de 16oz:

- Queso de tiritas (string) (no empaquetados individualmente)
- Americano (en bloque o en rebanadas pero no empaquetado individualmente)
- Rallado
- Trozos de queso (curds)



## Tofu

El tofu puede ser de 12 oz - 16 oz.  
Escoja de estas marcas refrigeradas:

- Azumaya
- Franklin Farms
- House Foods
- Mori-Nu
- Nasoya



**No Compre:** Grasas, azúcares o aceites agregados

**NOTA:** ¡Es bien importante usar ya sea el folleto **Guía de Compras** o la **aplicación MyWIC** para escanear y verificar que los productos sean aprobados por WIC cuando vaya de compras! Las marcas/selecciones disponibles pueden variar según la tienda

Si usted tiene preguntas sobre esto o sobre algún otro beneficio de WIC por favor llámenos al (920) 459-3417 o por correo electrónico a: [Sheboygan.WIC@SheboyganCounty.com](mailto:Sheboygan.WIC@SheboyganCounty.com)