

## Paso #4: Mantenga Su Plan al Corriente

Asegúrese de practicar su plan seguido y de mantenerlo al corriente cuando sea necesario. Reponga los artículos que ya se han vencido o que ya no se pueden usar.

## Paso #5: Informese

En caso de un Desastre, recuerde  
que puede recibir información  
en:

- WHBL 1330 AM
- El Periódico The Sheboygan Press
- Canales de Televisión 8 (Sheboygan) o 14 (Plymouth)
- WHBZ 106.5 FM
- WJUB 1420 AM
- El Periódico The Plymouth Review
- WLKN 98.1 FM
- WBFM 93.7 FM
- WXER 104.5 FM
- Cuentas oficiales de redes sociales del gobierno

## Recursos Sobre Preparación En Caso De Una Emergencia

**Wisconsin Department of Health Services  
(Departamento de Salud Servicios de Wisconsin)**

[www.dhs.wisconsin.gov/preparedness](http://www.dhs.wisconsin.gov/preparedness)  
<http://pandemic.wisconsin.gov>

**Centers for Disease Control & Prevention  
(Centro de Control y Prevención de Enfermedades)**

<http://emergency.cdc.gov>  
[www.facebook.com/cdc](http://www.facebook.com/cdc)  
(888) 246-2675

**Wisconsin Emergency Management  
(Administración de Emergencias de Wisconsin)**

<http://readywisconsin.wi.gov>  
[www.facebook.com/ReadyWisconsin](http://www.facebook.com/ReadyWisconsin)  
(608) 242-3232

**United Way 2-1-1**

[www.unitedwayfoxcities.org/2-1-1](http://www.unitedwayfoxcities.org/2-1-1)  
211 or (800) 924-5514

**Federal Emergency Management Agency  
(Agencia Federal de Administración de Emergencias)**

[www.ready.gov](http://www.ready.gov)  
[www.fema.gov](http://www.fema.gov)  
[www.facebook.com/FEMA](http://www.facebook.com/FEMA)  
1-800-BE-READY

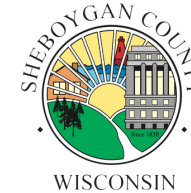
**American Red Cross  
(Cruz Roja Americana)**

[www.redcross.org](http://www.redcross.org) [www.facebook.com/redcross](http://www.facebook.com/redcross)  
Northeast Chapter - Oshkosh (920) 231-3590

Para más información llame al:  
Sheboygan County Division of Public Health  
1011 North 8th Street  
Sheboygan, WI 53081  
(920) 459-3207

<http://www.sheboygancounty.com>  
[www.facebook.com/SheboyganPublicHealth](http://www.facebook.com/SheboyganPublicHealth)  
[www.twitter.com/SheboyganDPH](http://www.twitter.com/SheboyganDPH)

## División de Salud Pública del Condado de Sheboygan



**Public Health**  
Sheboygan County  
Division of Public Health

## Preparándose en caso de un Desastre



Para más información llame al:  
920-459-3207

[public.health@sheboygancounty.com](mailto:public.health@sheboygancounty.com)  
[www.sheboygancounty.com](http://www.sheboygancounty.com)

## Paso #1: Haga Un Plan

**Reúnase con los miembros de su familia:** Revisen juntos la información sobre como prepararse.

**Escoja una persona contacto fuera de su ciudad:** Busque a un amigo o familiar que viva fuera de su ciudad para que sea su contacto. En caso que ocurra un desastre, los miembros de su familia deberán llamar a esta persona contacto y decirle en donde se encuentran.

**Decidan Donde se van a Encontrar:** Ustedes pueden quedar separados unos de otros. Escoja un lugar donde se encontrarán.

**Complete un Plan de Comunicación Familiar:** Su plan debe incluir información sobre cómo los miembros de su familia deben comunicarse. Programe la información de sus contactos en su teléfono celular.

**Rutas de Escape y Lugares Seguros:** Pueda que usted deba evacuar de un momento a otro. Asegúrese que todos conozcan las mejores rutas de escape.

**Planee para aquellas personas con alguna incapacidad u otra necesidad especial:** Ponga etiquetas con su información a los aparatos tales como silla de ruedas, etc.

**Planee para sus mascotas.**

## Paso #2: Prepare un Botiquín con todo lo Necesario en caso de un Desastre

Un botiquín es una colección de artículos básicos. Estos artículos se deben guardar en un estuche o caja portátil lo más cercano posible a la puerta de salida. Estos artículos pueden incluir, pero no limitarse a:

- Dinero en efectivo y tarjetas de crédito
- Silbato, linterna, pilas, radio que funcione con pilas
- Recetas para medicamentos, anteojos, pilas para los aparatos del oído
- Abastecimiento para 3 días de comida que no se heche a perder y un abrelatas manual, también fórmula para bebés
- Abastecimiento de agua para 3 días (1 galón de agua por persona, por día)
- Identificación Personal
- Artículos Médicos Especializados y Aparatos
- Botiquín de Primeros Auxilios
- Cobijas o Bolsas para Dormir
- Un cambio de ropa/zapatos
- resistentes

## Paso #3: Lista De Acción

**Lo siguiente debe completarse antes que ocurra un desastre:**

**Utilidades:** Sepa cómo y cuándo apagar el agua, el gas y la electricidad en los interruptores o válvulas principales.

**Extinguidor de Fuego:** Asegúrese que todos sepan cómo usar el extinguidor de fuego y donde se encuentra.

**Detectores de Humo y Detectores de Monóxido de carbono:** Instálelos en cada nivel de su casa y revise/ reemplace las pilas dos veces al año.

**Cobertura de Seguro:** Revise si usted tiene la protección de seguro adecuada.

**Inventario de sus Pertenencias:** Haga una lista de sus pertenencias para ayudarle a reclamar su reembolso.

**Documentos Vitales:** Los historiales familiares vitales y documentos importantes deben guardarse en un lugar seguro.