

Guía Rápida sobre PIOJOS DE LA CABEZA



Para preguntas o más información sobre los tratamientos y el control de los piojos de la cabeza comuníquese con: EL DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DEL CONDADO DE SHEBOYGAN

División de Salud Pública

1011 North 8th Street, Sheboygan, WI 53081

Teléfono: 920 459-4382 Para llamar gratis: 1-800-596-1919

¿QUÉ SON LOS PIOJOS?

- **Piojos** - son bichos pequeños, sin alas, con 6 patas, como del tamaño de una semilla de sésamo
- Diariamente las piojas ponen de 3 a 5 huevos pequeños ovalados de color gris/blanco-café los cuáles están pegados al cabello de los humanos. **Estos huevesillos (liendres) no se quitan al lavarse el pelo.**
- Un piojo adulto puede vivir de 30-35 días en la cabeza de una persona.

¿CÓMO SE PROPAGAN (PEGAN) LOS PIOJOS?

- Se propagan (pegan) de una persona con piojos a otra por medio del **contacto cabeza con cabeza** y al compartir cepillos para el pelo, gorros, almohadas y otros artículos de cama, etc.
- **Aviso: Los piojos caminan**, no brincan o vuelan.

SEÑALES QUE HAY PIOJOS

- **Picazón** - ocurre cuando los piojos caminan sobre la cabeza mordiendo el cuero cabelludo.
- Los piojos y sus huevesillos (liendres) se pueden ver a simple vista si usted mira de cerca. Regularmente usted podrá ver los huevesillos (liendres) primero ya que los piojos vivos se mueven muy rápidamente.

¿CÓMO MATAR LOS PIOJOS?

- **Revise a todos** - los que viven en casa y de tratamiento a todos los que tengan piojos o huevesillos (liendres) al mismo tiempo.
- **Compre un tratamiento para los piojos con receta o sin receta médica y uselo** siguiendo las indicaciones cuidadosamente. Las indicaciones varían de producto a producto. **Muchos productos requieren un segundo tratamiento después de 7 a 10 días.**
- **Lave** - toda la ropa, ropa de cama, muñecos de peluche, accesorios para el pelo y otros artículos que hayan tenido contacto con la persona que tiene piojos en los últimos dos días. Lave todos los artículos con agua CALIENTE y séquelos en temperatura CALIENTE. Limpie la alfombra, los muebles y los asientos del auto con la aspiradora. Los artículos que no se pueden lavar se deben poner en bolsas de plástico por dos semanas.
- **Comuníquese** - con la escuela y con las personas que tuvieron contacto cercano con su hijo/a para aconsejarles que se revisen por si tienen piojos.

OTRAS COSAS QUE DEBE SABER

- **Aviso:** un solo tratamiento para piojos no mata todas las liendres. Es posible que le sugieran sacar todas las liendres para evitar confusión cuando revise cabezas por infestaciones de piojos nuevas. Es importante **revisar el cabello de sus hijos diariamente por los próximos 10 días**, como parte de la rutina diaria.